

Per a més informació i per inscriure-us a qualsevol de les activitats heu de contactar amb l'Aepallars:

Poliesportiu els Til·lers de Sort
Dimarts, dimecres, divendres i dissabte
de 16h a 20h
Dijous de 10h a 14h.
973 62 14 57
info@aepallars.org
podeu visitar:
www.aepallars.org
www.aepallars.wordpress.com

Observacions

Les sortides són obertes a tothom, tot i que per motius de seguretat a la muntanya l'AEP no es fa responsable dels assistents que no estiguin federats, però els facilita (a aquells que ho sol·licitin amb antelació) la assegurança de dia/persona que és de 6 euros (no socis) i de 4,5 euros per als socis.

Quota soci Aepallars individual : 27 euros
Quota soci Aepallars familiar : 46 euros

En cas d'alguna modificació s'avisarà els inscrits.

Cal portar

Calçat tipus *trekking* a poder ser de canya alta, motxilla, cantimplora, impermeable, barret i ulleres de sol, per a la muntanya. Banyador, tovallola, calçat d'aigua, per a les activitats d'aigua. El material tècnic va a càrrec dels organitzadors.

També caldrà portar l'esmorzar i el dinar, en cas de sortida de tot el dia.

El desplaçament fins al punt d'inici de les activitats es farà en vehicles particulars, per la qual cosa és necessari que feu la inscripció prèvia o assistiu a les reunions per poder combinar quants cotxes caldran en cada sortida.

Organització



Associació Esportiva Pallars

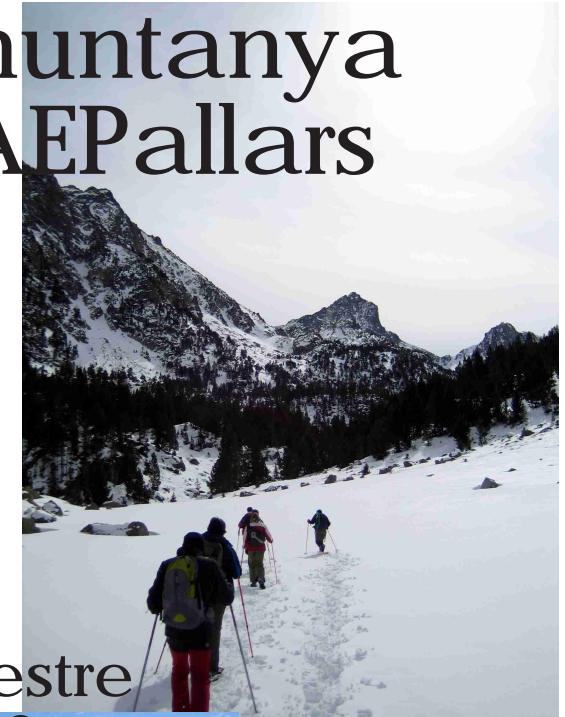
Col·laboració



Ajuntament
de Sort



Activitats de muntanya AEPallars



1r semestre
2012

